

Phobia एक बहुत ही सामान्य प्रकार का विकार है, जिसमें व्यक्ति ① किसी विशिष्ट object या situation से सतत एवं असंतुलित भावना में डरता है, जो वास्तव में व्यक्ति के लिए कोई खतरा या नुकसान उत्पन्न नहीं करता है। जैसे - किसी व्यक्ति में मकड़ा Phobia (Arachnophobia) उत्पन्न हो जाए तो वह व्यक्ति इस प्रकार में नहीं जा सकता है जैसे मकड़ा हो। लेकिन मकड़ा एक ऐसा जीव है जो व्यक्ति के लिए कोई खतरा नहीं डालता है, परन्तु इसके Phobia उत्पन्न हो जाने पर व्यक्ति के सामान्य व्यवहार में अक्षय हो सकता है।

अतः Phobia से निपटारे के लिए विकार से होने वाले जिसमें client में उपात्सयिक चिंता या अव्यवस्थित डर की भावना इतनी अधिक होती है कि उसके सामान्य चिंतनीयता व्यवहार maladaptive हो जाता है तथा इसमें व्यक्ति अपनी डर से अभिव्यक्ति विकसित कर लेता है। इस तरह Phobia में पाया जाने वाला डर सामान्य डर से भिन्न होता है। फिर यद्यपि डर से डर सिर्फ वही रहता है जो वास्तव में खतरा नहीं है।

For Example - : Amina नाम की एक महिला (38 वर्ष) में किल्ली से Phobia विकसित हो गया। ~~उसके~~ उसके मध्यम के लिए सामान्य जाला मकड़ा खाली हो गया था और उसके 03-2 घास उठा आने से, जिसमें अछाल - अछाल की किल्लियों आकर कुछ उछल - फुट दिखाने करती थी। अन्त में यह डर हो गया था कि जब वह अपने मकड़ से निकलनेगी तब उसे किल्लियों मोच - खसोटे लगेगी। इसीलिए वह अपने - आप को घर में बंद रखा करती थी। अन्त में उसमें अन्ना इसलिए वह घर में रहना चाहती है, क्योंकि उसे डर है कि यदि वह घर से बाहर निकलती है तो किल्ली डाटा उस पर आक्रमण किया जा सकता है। यह वास्तविक खतरा लगभग शून्य है, परन्तु उसके डर काफी irrational or extreme है।

एक नवीनतम अनुमान के अनुसार आम लोगों के बीच 26% Psychoneurosis के होने की दर 6.2% है जिसमें Female में इसके दर 8%। एक ही युवा में उसके आकार से भी इस दर 3.4% है।

Symptoms of phobia

According to APA (1994) -

(i) किसी विशिष्ट situation या object से इतना Persistent fear जो वास्तविक खतरा के अनुपात से इतनी अधिक होता है।

- (iii) व्यक्ति में उस विशिष्ट object or situation...
- होने पर अत्याधिक चिंता या panic attack भी होना...
- (iv) Client यह समझता है कि उस अत्याधिक या...
- सं- उस रचना पर ही होता है।
- (v) अगर उपरोक्त लक्षण कोई और किसी भी...
- न हो ही।
- उपरोक्त लक्षणों के अतिरिक्त ऐसे व्यक्ति में अन्य...
- खरब के लक्षण जैसे - तनाव, सिरदर्द, पीठ में दर्द, आदि...
- आदि लक्षणों के मिलना है।

Types of Phobia

(a) Specific phobia → यह एक ऐसा irrational fear है, जो specific object or situation की उपस्थिति या उसके अनुमान ज्ञान से ही उत्पन्न होता है। जैसे - किण्वी संस्र या मकड़ा से उत्पन्न specific phobia का उदाहरण है। सभी phobia का लगभग 3% phobia ही specific phobia होता है यह मुख्यतः पुरुषों में होता है -

(a) Animal phobia → इस specific phobia में रोगी किसी एक वस्तु से कुछ कारणों से irrational fear उत्पन्न करता है। Animal phobia प्रचलित व अविश्वसनीय प्राणी जिनसे इसकी शुरुआत childhood में होता है। जैसे - किण्वी संस्र (ailurophobia), कुत्ता संस्र (canisphobia)...

(b) Inanimate object phobia → इसमें client कुछ अजीबगान वस्तुओं से irrational fear दिखाता है। जैसे, संस्र है कि व्यक्ति darkness से या गंदगी से irrational fear दिखाता है। इसका उद्भव किन्तु एक विशेष object होता है जहाँ अन्य किट्टिलियेणों से व्यक्ति सामान्य करता है। यह लक्षण एवं महिलाओं में समान रूप से होता है। यह किसी भी उम्र में व्यक्ति को हो सकता है। जैसे - आग-तुलना संस्र (brontophobia), आग संस्र pyrophobia, आँसु संस्र (ochlophobia) etc.

(c) Illness and injury phobia → इसमें एक ही irrational fear उत्पन्न हो जाता है। जैसे लोग अन्य हेडिडियेणों से समान्य होता है परन्तु इसमें इस बात का अमानुस उदाहरण होता है कि इसे जल्द ही अगुत नज्जारी को जाओगा (इस वक्त में अमानुस उदाहरण है कि इसमें कुछ लक्षण जैसे बाली में डूबे या बंद में डूबे डूबे जाओगा) है। पिछले वक्त समझना है कि अगर इसे अगुत लोग उत्पन्न...

...। जैसे - ज्वालामुखी संस्र (cometophobia) यौन रोगों संस्र (venereophobia)...

③ Blood phobia - रक्त-विरागी, रक्त की अल्पता से एक परिस्थिति
occasional fear phobia को कहा है, जिसमें एक दिन
में ही विकसित हो, जैसे एक-दो दिन में ही रक्त-विरागी हो जा-
ता है। रक्त-विरागी होना एक phobia के कारण होता
है। medical tests से पता चलता है कि रक्त-विरागी
पुरुषों का रक्त-विरागी 4% होता है। रक्त-विरागी phobia सामान्यतः
में पुरुषों को होता है। रक्त-विरागी phobia को
भी बोला है।

(ii) Agoraphobia - Agoraphobia का अर्थ है -

आफ का market places से डर होना है। यहाँ बाह्यस्थित अर्थ-मात्र
है कि Agoraphobia में डर वरत के डर सम्मिलित होते हैं, जिससे
केवल किन्तु public places ही बोला है, जहाँ से व्यक्ति को
विचारा होना है कि किसी अवसर पर घबरा जा या घबराव
सबसे बड़े कारणों में से एक है। अतः अतः अतः अतः अतः
होता है। जैसे - अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः

Agoraphobia ही मुख्यतः घर-घर panic-
attack होने से सम्बन्धित होता है। इसके कुछ लक्षण - जैसे
की घबराहट है जैसे - ज्वार, बुझी, हवा-पुरुष Compulsive,
अपमान तथा घर-घर घबराहट जैसी लक्षणों को ही
हि-ही या विषयों से ही अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः

DSM-IV में Agoraphobia ही मुख्यतः panic disorders
के अन्तर्गत है किन्तु या इसके साथ जोसे वरत से होने वाला
है। कुछ ऐसे व्यक्ति हैं जो कि अतः अतः अतः अतः अतः अतः
panic attack के कारण agoraphobia उत्पन्न होता है। कुछ ऐसे
व्यक्ति होते हैं किन्तु - ऐसे अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः
अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः अतः

(iii) Social phobia - Social phobia को social phobia कह-

करा जाता है, जिसमें व्यक्ति की अन्य व्यक्तियों की उपस्थिति
का सामना करना पड़ता है। व्यक्ति को इसी परिस्थिति में यह डर
होता है कि इसका evaluation होगा अतः अतः अतः अतः अतः अतः
परिस्थिति से डर होना पानी है तथा वह व्यक्ति नरक आता है।